

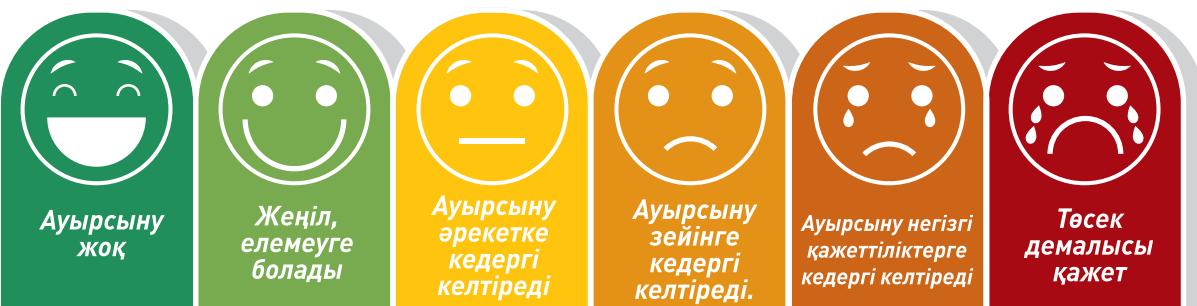
# АУЫРСЫНУ ШКАЛАСЫ

Сөздердің көмегімен ауырсыну дәрежесінің сипаттамасы



Вонг-Бэкердің бет-әлпет шкаласы

Ауырсынуды анықтау шкаласы



Ауырсыну дәрежесінің анықтамасы

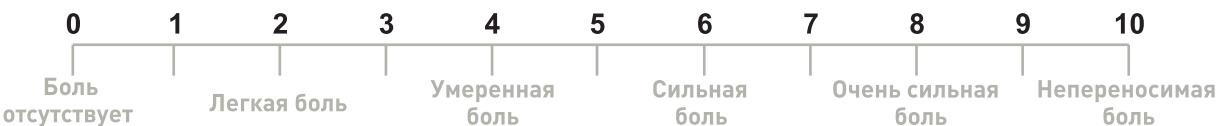
**Жеңіл ауырсыну**  
Ауырсыну күнделікті іс-әрекеттерге кедергі келтірмейді.  
Үйқы бұзылмаған, әдеттегі анальгетиктер **4 сағат** әсер етеді.

**Орташа ауырсыну**  
Ауырсыну өмір суруге кедергі келтіреді.  
Ауырсынуды ұмыту мүмкін емес.  
Ауырсыну салдарынан **түнгі үйқы бұзылады**. Әдеттегі анальгетиктер **4 сағаттан** аз жұмыс істейді.

**Қатты ауырсыну**  
Ауырсыну барін жаурайды, бөгде адамдардың көмегіне тәуелді етеді.  
Ауырсыну салдарынан **түнгі үйқы бұзылады**. Әлсіз анальгетиктер (мысалы, трамадол) **3-4 сағаттан** аз жұмыс істейді.

Шкала переносимости боли

Описание боли с помощью цифр и слов



Визуальная аналоговая шкала



Шкала лиц Вонга - Бэйера

**Слабая боль**  
боль почти не мешает заниматься обычными делами  
**Ночной сон** не нарушен из-за боли.  
Обычные анальгетики действуют **не менее 4 часов**

**Умеренная боль**  
боль мешает обычной жизни и не даёт забыть о себе.  
**Ночной сон** нарушен из-за боли.  
Обычные анальгетики действуют **менее 4 часов**

**Сильная боль**  
боль затмевает всё и делает человека зависимым от помощи других  
**Ночной сон** нарушен из-за боли\*.  
Слабые опиоидные анальгетики (трамадол) действуют **менее 3-4 часов**.  
\*Часто сон длится не более 30 минут